

**Зрительные упражнения в сочетании с речевым
сопровождением и учетом лексической темы недели.**

Тема недели	Речевое сопровождение	Зрительные упражнения
Игрушки	Веселый мяч помчался вскачь. Покатился в огород, Докатился до ворот, Покатился под ворота, Там попал под колесо. Лопнул, хлопнул- вот и все.	Дети смотрят вдаль. Смотрят на кончик носа, Вдаль. Смотрят вниз. Выполняют круговые движения глазами. Закрывают глаза.
Овощи	Раз, два, три, четыре, пять. Будем овощи искать. Что растет на нашей грядке? Огурцы, горошек сладкий, Там редиска, там салат. Наша грядка просто клад.	Круговые движения глазами. Посмотреть вниз . Влево - вправо . Поморгать глазами.
Фрукты	Раз, два, три, четыре, пять, Будем фрукты мы считать. Перед нами лежит груша, Сочная, но нельзя скушать. Слева, на столе- лимон- Фруктовый господин- барон, Справа- яблоко в корзине. Его купили в магазине Ну а снизу- апельсин, На полу лежит один. Сколько фруктов, посчитали? Четыре фрукта- угадали!	Дети смотрят перед собой. Дети смотрят влево. Дети смотрят вправо. Дети смотрят вниз.
Грибы	Посмотри-ка вокруг: сколько опят! Шляпки опят, как монетки горят. Рябит от шляпок в глазах у ребят.	Движения глазами влево- вправо. Дети смотрят вдаль. Часто моргают глазами.
Ягоды	Справа зреет земляника, Слева- сладкая черника, Справа- красная брусника, Слева спеет ежевика. Ягоды все соберем Отдохнем и потом домой пойдем.	Движения глазами влево- вправо. Сомкнуть веки обоих глаз на 3-5 секунд, повторить 6-8 раз.
Деревья, кустарники	Вот стоит большая елка, Вот такой высоты. У нее большие ветки. Вот такой ширины. Есть на елке даже шишки, Внизу- берлога мишки. Зиму спит там косолапый И сосет в берлоге лапу.	Выполняют движения глазами Снизу вверх, Слева направо, Вверх, Вниз. Прикрывают глаза.
Осень	Вот стоит осенний лес! В нем много сказок и чудес! Слева сосны, справа- дуб. Дятел сверху, тук да тук.	Выполняют круговые движения глазами. Движения глазами влево- вправо

	Глазки ты закрой- открой И скорей бегом домой!	Движения глазами вверх- вниз Движения глазами по тексту.
Перелетные птицы	В небе жаворонок пел, Колокольчиком звенел. Порезвился в вышине. Спрятал песенку в траве. Тот, кто песенку найдет, Будет счастлив круглый год.	Движения глазами вверх. Движения глазами вниз. Частое моргание глазами.
Животные наших лесов	Какой красивый лес вокруг нас! Справа- лисья нора, Слева- медвежья берлога. Внизу, под сосной- ежиная нора, Высоко на дереве- беличье дупло. А далеко- далеко за лесом- бабушкина деревня!	Движения глазами по тексту. Смотрят вдаль.
Человек, части тела	Раз – налево, два – направо, Три –наверх, четыре – вниз. А теперь по кругу смотрим, Чтобы лучше видеть мир. Взгляд направим ближе, дальше, Тренируя мышцу глаз. Видеть скоро будем лучше, Убедитесь вы сейчас! А теперь нажмем немного Точки возле своих глаз. Сил дадим им много-много, Чтоб усилить в тыщу раз!	Движения глазами по тексту.
Семья	Любопытная Варвара Смотрит влево, Смотрит вправо. Смотрит вверх, Смотрит вниз. Чуть присела на карниз, А с него свалилась вниз!	Движения глазами по тексту. Посмотреть на кончик носа. Посмотреть вниз.
Одежда	Сшила дочке платье голубое, Платье голубое с белою каймою До чего ж нарядно – Весело глядеть! Надо это платье К празднику надеть Мама дочке туфли Новые купила, Новые купила, Дочке говорила: - До чего нарядно, Весело глядеть! Надо эти туфли К празднику надеть!	«Горизонтали» «Вертикали» «Удивление» «Моргание» «Моргание» «Горизонтали» «Вертикали» «Расслабление» (дети представляют туфли) Повторить 2-3 раза
Неделя здоровья	Чтобы глазки зорче были, И в очках чтоб не ходить,	Движения глазами по тексту.

	<p>Эти нужные движенья Предлагаю повторить. Вдаль посмотрим и под ножки. Влево, вправо побыстрей. Удивился- что такое? И закроем их скорей. А теперь вращай по кругу, Словно стрелочки часов. Открывай глаза. И снова на занятие. Будь здоров!</p>	
Зима	<p>Снег- снежок, снег- снежок, По дорожке стелется. Снег- снежок, снег- снежок, Белая метелица. Снег- снежок, снег- снежок, Замело дорожки. Снег- снежок, снег- снежок, Тает на лодожке.</p>	<p>Частое моргание глазами. Движения глазами влево- вправо Частое моргание глазами. Круговые движения глазами. Частое моргание глазами. Дети смотрят вдаль. Частое моргание глазами. Посмотреть на ладошку.</p>
Новогодний праздник	<p>Глазки вправо, глазки влево, И по кругу проведем. Быстро – быстро поморгаем И немножечко потрем. Посмотри на кончик носа И в «межбровье» посмотри. Круг, квадрат и треугольник По три раза повтори. Глазки закрываем, Медленно вдыхаем. А на выдохе опять Глазки заставляй моргать. А сейчас расслабились На места отправились.</p>	<p>Движения глазами по тексту.</p>
Зимующие птицы	<p>Длиннохвостая сорока Хлопотунья белобока. По лесу летает Вести собирает. Вправо-влево, вправо-влево Все летает то и дело. С веточки на веточку Отлетает чуточку. Вверх и вниз, верх и вниз. Лишь посмотреть ты не ленись. Затрещит и застрекочет, Будто кто ее щекочет. Ну, сорока – егоза, Мы зажмурили глаза. Поскорей улетай Ты нам больше не мешай.</p>	<p>Движение глазами «далеко - близко» 6- 8 раз; Движение глаз вправо-влево 6-8 раз; Движение глазами вверх вниз 6-8 раз Проследить глазами по кругу в одну и другую сторону; Поморгать и зажмурить глаза.</p>
Дом	<p>Это наш уютный дом Всей семьей мы в нем живем! Посмотри-ка вверх, дружок! Ты увидишь потолок. На полу лежит ковер, Как красив на нем узор!</p>	<p>Круговые движения глазами. Движения глазами по тексту.</p>

	<p>Видишь голубой плафон? Он висит под потолком. На полу стол, стулья, кресло- В нашем доме интересно! Видишь, вешалка висит, У стены диван стоит Смотри прямо- там буфет, Много сладких в нем конфет.</p>	<p>Движения глазами влево-вправ.</p> <p>Посмотреть на кончик носа. Сомкнуть веки обоих глаз на 3-5 секунд.</p>
<p>Мебель, электроприборы</p>	<p>Стул высокий, а стол еще выше, Есть у каждого свои крыши. На одной из них сидят, На другой одни едят. Есть кровать - на ней едят, А в шкафу белье хранят.</p>	<p>«Вертикали» «Горизонтали»</p> <p>«Стрельба глазами» «Расслабление» «Удивление»</p>
<p>Посуда</p>	<p>Сковородка не простая- На плите как золотая. Рыба жарится, котлеты, Белоснежные омлеты. Приготовит все она – Вот какая сковородка!</p>	<p>Широко открывают глаза, затем сильно зажмуриваются. Перемещают взор по квадрату. Перемещают взор по диагонали. Закрывают глаза, отдыхают 5-10с.</p>
<p>День защитника отечества</p>	<p>Мы устали все чуть - чуть. Предлагаю отдохнуть. Отдыхайте наши уши Тишину мы будем слушать. И глаза мы закрываем, И они пусть отдыхают. В тишине представить море, Свежий ветер на просторе. За волной плывет волна, А в округе тишина. Наши глазки так устали, Мы писали, рисовали, Встанем дружно по порядку, Сделаем для глаз зарядку.</p>	<p>Движения глазами по тексту.</p>
<p>Профессия</p>	<p>Закрываем мы глаза, вот какие чудеса. Наши глазки отдыхают, упражнения выполняют. А теперь мы их откроем, через речку мост построим. Нарисуем букву о, получается легко. Вверх поднимем, глянем вниз, Вправо, влево повернем, Заниматься вновь начнем.</p>	<p>Закрывают оба глаза.</p> <p>Продолжают стоять с закрытыми глазами. Открывают глаза, взглядом рисуют мост. Глазами рисуют букву о.</p> <p>Глаза поднимают вверх, опускают вниз. Глаза смотрят вправо-влево.</p>
<p>Женский день</p>	<p>А сейчас, а сейчас Всем гимнастика для глаз. Глаза крепко закрываем, Дружно вместе открываем. Снова крепко закрываем И опять их открываем. Смело можем показать,</p>	<p>Движения глазами по тексту.</p>

	<p>Как умеем мы моргать. Головою не верти, Влево посмотри, Вправо погляди. Глазки влево, глазки вправо - Упражнение на славу. Глазки вверх, глазки вниз, Поработай, не ленись! И по кругу посмотрите. Прямо, ровно посидите. Посидите ровно, прямо, А глаза закрой руками.</p>	
Весна	<p>Весна, весна! Пришла весна! Тепло на крыльях принесла. И вот на самом солнцепеке С поднятой гордо головой Расцвел подснежник голубой!</p>	<p>Потереть ладошки друг о друга и прикрыть ими сомкнутые глазки. Широко открыть глаза. Поморгать глазками.</p>
Наш город	<p>Мы в автобусе сидим, Во все стороны глядим. Глядим назад, глядим вперед, А автобус не везет... Внизу речка – глубоко, Вверху птички – высоко. Щётки по стеклу шуршат Все капельки смести хотят. Колёса закружились Вперёд мы покатались.</p>	<p>Движения глазами по тексту.</p>
Транспорт	<p>Пролетает самолет. С ним собрался я в полет Правое крыло отвел- посмотрел, Левое крыло отвел- поглядел. Я мотор завожу И внимательно гляжу. Поднимаюсь ввысь, лечу Возвращаться не хочу.</p>	<p>Движения глазами вверх Движения смотрят вправо. Движения смотрят влево. Круговые движения глазами. Движения глазами вверх</p>
Космос	<p>Глаза очень любят трудиться, Они не привыкли лениться, Они смотрят влево и вправо, Вверх, вниз, снова прямо. По кругу глаза закружились, Устали и плавно закрылись. Но долго без дела не могут, Принялись вновь за работу. В другом направлении По кругу водим, Конца мы ему не находим. Кружились, кружились Устали. Недолго они отдыхали. Теперь будут снова трудиться, Учиться читать и считать, И новые буквы в тетради Все правильно будут писать.</p>	<p>Движения глазами по тексту.</p>
Домашние	<p>Перед нами петушок-</p>	<p>Дети смотрят перед собой.</p>

птицы	Он с земли зерно клюет. Слева- курица идет, Справа- уточка плывет. Сверху солнце ярко светит, Согревает всех на свете.	Движения глазами по тексту.
Домашние животные	Ослик ходит, выбирает, Что сначала съесть не знает. Наверху созрела слива, А внизу растёт крапива, Слева - свекла, справа - брюква, Слева - тыква, справа - клюква, Снизу - свежая трава, Сверху - сочная ботва. Закружилась голова, Кружится в глазах листва, Зыбать ничего не смог И без сил на землю слег.	Дети вытягивают вперед указательный палец правой руки, свободно перемещают его и следят глазами. Посмотреть вверх. Посмотреть вниз. Движения глазами влево- вправо. Посмотреть вниз. Посмотреть вверх. Круговые движения глазами. Закрывать глаза.
Цветы	Каждый бутончик Склониться бы рад Влево и вправо, Вперед и назад. От ветра и зноя бутончики эти Спрятались живо в цветочном букете.	Движения глазами влево- вправо. Посмотреть вдаль и на кончик носа. Сомкнуть веки.
День победы	Если дунем – улетит. Глазки вправо отведу, На часы я посмотрю. Посмотрю теперь вперед, Повторю наоборот: Глаза влево отведу На игрушки посмотрю. И так можно повторять Много – много раз подряд. Глазки я рукой закрою, А потом их вновь открою: Нет соседа – есть сосед. В чем же кроется секрет?	Движения глазами по тексту.
Животные жарких стран	Две проказницы – мартышки Полистать любили книжки. Потрясти их, полизать, И как будто почитать Ловко принялись за дело И очки свои надели, К носу книжку поднесли И подальше отвели. Ничего в очках не видно! И мартышкам так обидно!	Оттопырить уши пальцами. Взгляд вперёд. Палец правой руки вести по ладони левой руки – «читать» Образовать круги из больших и указательных пальцев обеих рук – «надеть очки» Раскрытые ладони поднести к носу. Отвести ладони вперёд. Закрывать ладонями глаза. «Собирать слёзы» в ладонь. Часто моргать

Лето	Две бабочки. Две бабочки летели Друг на друга посмотрели, И к цветочку вместе полетели.	Быстро моргать глазками. Посмотреть на кончик носа. Движения глазами влево-вправо.
Насекомые	На лужайке по ромашкам Жук летал в цветной рубашке. Жу-жу-жу, жу- жу- жу, На ромашки погляжу. Я на тучке покачаюсь И на землю опускаюсь.	Движения глазами влево - вправо. Движения глазами вверх- вниз. Круговые движения глазами. Прикрыть веки.