

Автор: По соседству в домиках жили-были Ох и Ах.  
Ах – всегда веселым был, все смеялся и шутил  
Был он, ясно всем без слов, бодр духом и здоров.  
Ох – напротив, все стонал, грустно охал или спал  
И в любую он погоду и в любое время года  
В шапке, шубе он ходил, не снимая их носил  
И понять ни как не мог – вроде бы себя берег  
Но все время болен был, не веселым и грустил....

Ох: ох...ооохохох....

*Все подбегают к Оху и встают полукругом*

Ух: Ух... совсем уж плох наш Ох! Нет того, кто бы помог?

Эх: Эх, ему бы подлечиться!

Ах: Не нужна ему больница! Для такого человека

Закалка – лучшая аптека!

*Ах берет Оха за руки, пытается вытащить из домика*

Ах: Слышишь, Ох, спеши во двор! Посмотри, какой простор!

Станешь сразу ты счастливым и веселым и красивым!

*Под музыку «Зоопарк» речитативный диалог*

Ах, как солнце светит ярко!

Ох, а мне ужасно жарко...

Ах, дует свежий ветерок!

Ох, А я совсем продрог...

Ах, посмотри, как жизнь прекрасна!

Ох, потревожили напрасно...

*Ох возвращается к себе в домик*

Ох: Отстаньте! Дайте мне прилечь....

Эх: Эх, его нам не отвлечь....

Так и буде все лежать, только охать и стонать....

И вряд ли что-нибудь поможет – Ох веселым стать не сможет!

Ах: Мы подход найдем другой – есть идея!

Кто со мной?

*Звучит мелодия песни «Дождя не боимся», все подбегают к Аху и начинают шептаться.*

Автор: И решила детвора Оха выручать

Стали под его окном весело играть.

*Все герои выполняют танцевальные упражнения, затем начинают играть: один крутит обруч, двое кидают друг другу мяч, другая пара хлопают в ладоши и все весело смеются. Ох сидит и с грустью наблюдает за ними.*

Автор: Ох смотрел на них и охать не переставал

Вдруг расплакался так громко – весь народ собрал!

*Ох плачет громко и все сбегаются к нему.*

Ох: Веселитесь.... Вам везет.... Я тоже так хочу (плачет)  
Только встать с своей постели ни как я не могу.  
Здесь вот колит, тут болит... Насморк беспокоит,  
Ох, противная простуда, сил нет, не проходит!

Ах: Ах, так это не беда, возможно все исправить  
Если хочешь, можем мы тебя на ноги поставить!

*Дети встают полукругом, Ох стоит в центре. Все герои исполняют песню на мотив «Солнышко смеется» (композитор Э. Ханок) и выполняют движения в соответствии с текстом*

1. Утро ты с гимнастики начни! Окно пошире отвори  
И свежим воздухом дыши и свежим воздухом дыши.

Припев:

Как мы закаляйся и от хвори избавляйся!  
И будешь ты здоровым и веселым не сомневайся  
Ни капельки не сомневайся!

2. Затем применим обтирание, еще полезно – обливание  
Как здорово и весело, смотри, как здорово и весело – смотри!

Припев:

Смелее закаляйся и от хвори избавляйся.  
И будешь ты здоровым и веселым не сомневайся  
Ни капельки не сомневайся!

3. Возьмем у солнышка тепла и жизнь легка и весела  
По травке босиком и в речку кувырком,  
По травке босиком и в речку кувырком.

Припев:

Послушал вас не напрасно и чувствую себя прекрасно  
Что б хвори не бояться, всем нужно закалятся!

Хором:

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!  
Утру новому всегда улыбайся  
Если хочешь быть здоров – закаляйся!

*Все персонажи смеясь уходят*

Жили рядом Ох и АХ  
Друг от друга в двух шагах  
АХ – шутник и хохотун  
Ох – отчаянный ворчун

АХ работы не боится  
АХУ охать не годится  
Улыбнется, скажет «ах!» -  
Дело спорится в руках

ОХ глаза косит на АХА,  
На дела глядит со страхом,  
И, наверно, потому  
Не везет в делах ему...

Если АХ в пути споткнется,  
Он не плачет, а смеется

ОХ же стонет то и дело —  
Все бедняге надоело

АХ работает, как надо.  
До чего ж вкусна награда!

— Ох-ох-ох! — вздыхает ОХ, —  
Тут крапива, не горох...  
Все не эдак, все не так!  
Охать ОХ – большой мастак.

Смотрит солнышко лучисто,  
В доме АХА чисто-чисто!

Тучку АХ хотел отжать,  
А она давай рычать.

Хлынул дождь, ударил гром,  
АХ бежит с пустым ведром...  
АХ с улыбкой ахнул:  
— Хорошо бабахнул...  
АХ прищурился хитро:  
— Туча лезь в мое ведро!

Ноет ОХ:  
— Ох, ох!  
Я от грохота оглох.

Все соседи вышли,  
Встали возле вишни.  
ОХУ в самом деле плохо —  
Голова болит у ОХА

— Ой! – сказал с досадой Ой.  
— Значит, ОХ теперь больной.  
— Эй, ворчливых не жалеи! –  
Говорит соседу Эй  
— Эх! – кричит с насмешкой ЭХ,  
— Вечно охать – это смех.  
осказках.ру - oskazkah.ru

Ну, а дед Ай-Яй-Яй тут сказал со вздохом:  
— Ай-яй-яй! Ай-яй-яй! Быть ворчливым плохо!

К ОХУ в дом друга пришли,  
Пол, как надо подмели,  
Чисто вымыли посуду.  
И случилось с ОХОМ чудо.

Обошлось без докторов,  
ОХ теперь в полное здорю.  
Так его спасли друзья –  
Без друзей прожить нельзя! е плохо –  
Голова болит у ОХА

— Ой! – сказал с досадой Ой.  
— Значит, ОХ теперь больной.  
— Эй, ворчливых не жалеи! –  
Говорит соседу Эй  
— Эх! – кричит с насмешкой ЭХ,  
— Вечно охать – это смех.

Ну, а дед Ай-Яй-Яй тут сказал со вздохом:  
— Ай-яй-яй! Ай-яй-яй! Быть ворчливым плохо!

К ОХУ в дом друга пришли,  
Пол, как надо подмели,  
Чисто вымыли посуду.  
И случилось с ОХОМ чудо.

Обошлось без докторов,  
ОХ теперь в полное здорв.  
Так его спасли друзья –  
Без друзей прожить нельзя!