

Вряд ли простой бумажный лист сможет заставить вас по-иному взглянуть на общение с вашим ребенком.

Но если вы — человек, который живет не только прошлым, но и настоящим, при этом старается заглянуть в будущее — этот буклет поможет вам сохранить тепло взаимоотношений с вашим ребенком.



*Берегите друг друга,
Добротой согревайте.
Берегите друг друга,
Обижать не давайте.
Берегите друг друга,
Ссоры все позабудьте
И в свободную минуту
Рядом друг с другом побудьте.*

О. Высотская

**Правила общения
в семье**



*Подготовила:
воспитатель Потупчик М.Н.*

Истинная родительская любовь проявляется только в общении с детьми:

✓ в умении слушать ребенка, проявлять интерес к его разговорам, давать ему возможность выразить все многообразие чувств и переживаний;

✓ манере говорить с ребенком. Важно научиться говорить мягко, с любовью и уважением, тогда дети не будут избегать общения с вами;

✓ помощи в развитии ребенка. Помните, что ребенок живет в постоянном напряжении и неуверенности, ваше поведение должно говорить ему: *«Я люблю тебя таким, каков ты есть. Я рядом с тобой всегда.»*



Интересно ли вашему ребёнку общаться с вами?

Чем больше внимания и заботливости испытывает ребенок,

тем интереснее ему общаться с вами.

Старайтесь употреблять такие выражения:

- «Ты самый любимый»;
- «Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»;
- «Какое счастье, что ты у нас есть»;
- «Я радуюсь твоим успехам»;
- «Ты очень многое можешь»;
- «Какое счастье, что ты у нас есть!»

Правила общения

- ✚ Начинайте утро с улыбки;
- ✚ Не думайте о ребенке с тревогой;
- ✚ Не сравнивайте ребенка с другими детьми;
- ✚ Хвалите часто и от души;
- ✚ Отделяйте поведение ребенка от его сущности;
- ✚ Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого;
- ✚ Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит вас об этом;
- ✚ Испытывайте радость от совместной с ребенком деятельности;
- ✚ Соизмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка;
- ✚ Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным или безразличным лицом;
- ✚ Научитесь слушать своего ребенка в радости и горести;
- ✚ Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.



Помните!

Бумерангу свойственно возвращаться!

Проблемы в общении с детьми

Многие родители совершают ошибки, общаясь с детками. Некоторые из наиболее повторяющихся:



Крик

Постоянно кричать на детей это значит эмоционально их подавлять. Постоянный крик развивает в них отрицательные механизмы защиты от родительской истерики: дитё уходит в себя, становится замкнутым или принципиально непослушным.



Наказание

Это самый разрушительный способ общения, вызывающий у деток вину, стыд, унижение.



Неумение сдерживать своё слово

Лучше не обещать, если сомневаетесь, что сможете выполнить. Невыполненное обещание говорит о ненадежности родителей.



Сравнение с другими

Общение сводится к постоянному сравнению. Ставя перед детьми нереалистичные ожидания, родители собственными руками делают их неуверенными в себе.

«Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас.»

Воспитывайте себя!»

