

ЗВУКОТЕРАПИЯ

Памятка для взрослых и детей



Гласные.



“А” – помогает снять боли различного происхождения, лечит сердце и верхние доли легких, помогает при параличе и респираторных заболеваниях, оказывает мощное действие на весь организм, способствуя насыщением тканей кислородом.

“Е” – стимулирует регенерацию клеток.

“И” – помогает в лечении глаз, ушей, тонкого кишечника.

“Прочищает” нос, стимулирует работу сердца.

“О” – лечит кашель, бронхит, трахеит, воспаление легких, снимает спазмы и боли, облегчает течение туберкулеза легких.

“У” – улучшает дыхание, лечит горло и голосовые связки.

“Ы” – помогает при лечении ушей, улучшает дыхание.

“Э” – улучшает работу головного мозга.

“Ю” – это звук молодости, обновления. Влияет на почки и кожу.

“Я” – активизирует иммунную систему.



Согласные.

“В”, “Н”, “М” – улучшают работу головного мозга.

“К”, “Ц” – помогают при лечении ушей.

“Х” – освобождает организм от отработанных веществ и негативной энергии, улучшает дыхание.

“С” – помогает при лечении кишечника, полезен для сердца, сосудов.



Звукосочетания.

“ОМ” – помогает в снижении артериального давления. Он приводит в баланс тело, успокаивает ум, устраняя причину повышенного давления. Этот звук распахивает сердце, и оно становится способным принимать мир, любя, не сжимаясь от страха или негодования.

“УХ”, “ОХ”, “АХ” – стимулируют выброс из организма негативной энергии.

