

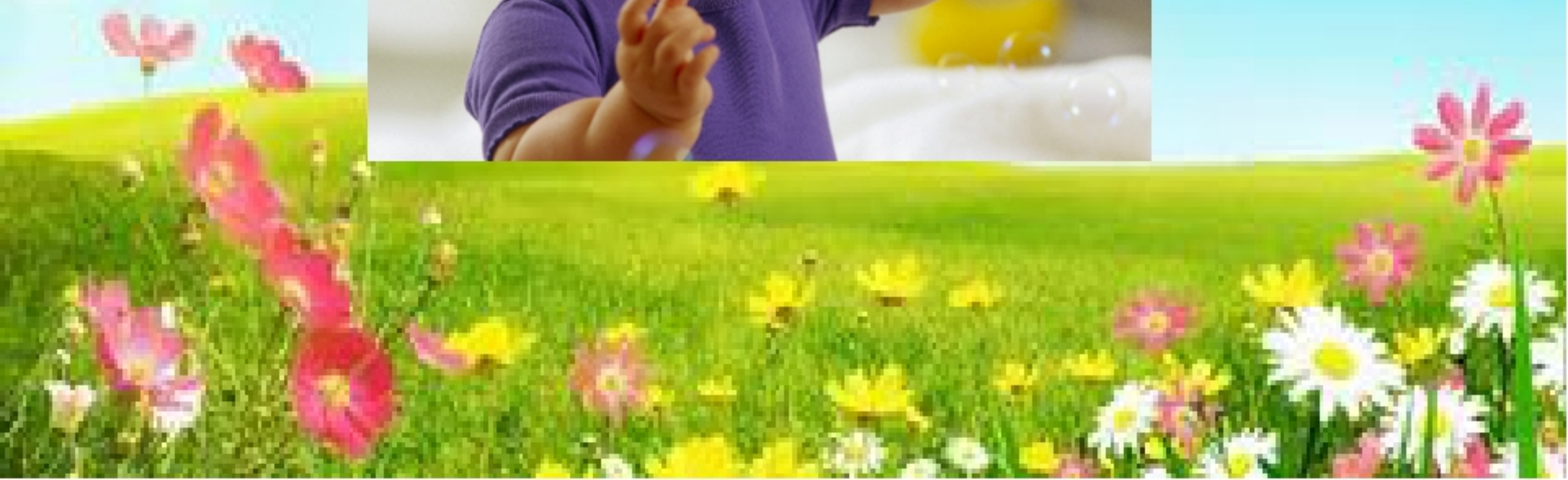
Особенности развития ребенка 3 лет

- ❖ Физическое развитие – бурный физический рост.
- ❖ Потребность в движении.
- ❖ Стремление к самостоятельности.
- ❖ Ребенок начинает говорить о себе не в третьем, а в первом лице.
- ❖ Ребенок осознает себя как отдельного человека со своими желаниями и особенностями.



КРИЗИС

«Кризис 3-х лет»



СУТЬ КРИЗИСА:

- ❖ Ребёнок бунтует против тех норм воспитания, которые сложились, считая что он «вырос из них».
- ❖ Ребёнок стремится к самостоятельности.
- ❖ Происходят изменения в социальных отношениях ребёнка с окружающими людьми.
- ❖ Изменяется отношение ребёнка к себе и людям.
- ❖ Ребёнок начинает мотивировать свои поступки не содержанием самой ситуации, а отношениями с другими людьми.
- ❖ Перестраивается социальная позиция ребёнка к авторитету матери и отца.
- ❖ Ребёнок хочет проявлять свою личность. Многие поступки мотивируются не мгновенным желанием, а связаны с проявлением личности ребёнка. С одной стороны ребёнок хочет признания своей самостоятельности и независимости, а с другой – к такой форме поведения он ещё не готов.

Кризис – движущая сила развития

**Любой кризис - это внутреннее противоречие
между «хочу» и «могу»**

То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт).

И что делать в такой ситуации? Сопротивляться или смириться. Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может!

Упрямство

Ребенок настаивает на чем-либо не потому, что ему сильно хочется, а *потому, что он этого потребовал*, то есть это реакция не на предложение, а на собственное решение.

При упрямстве ребенок противоречит только потому, что **не хочет отступить от своего слова.**

Ребенок делает наперекор другим потому, что это он так сказал, и это **он** не хочет менять своих решений.

Задача взрослых:

В приучении ребёнка к порядку необходимо учитывать его реальные умения (индивидуальные и возрастные возможности).



Истерика

Пик кризиса - детские истерики. Возникают в ответ на обиду или неприятное известие, усиливаются при повышенном внимании окружающих и могут быстро прекратиться после того, как это внимание иссякнет.

Для истерик характерны:

- ❖ Невероятная яркость, гротескность (причудливость).
- ❖ Своего рода «игра на публику».
- ❖ Зависимость от внешних обстоятельств и наличия зрителей.



Строптивость

Направлена не против конкретного взрослого, а против всей сложившейся в раннем детстве системы отношений, против принятых в семье норм воспитания. Ребёнок стремится настоять на своих желаниях и недоволен всем, что ему предлагают и делают другие. **Ребёнок хочет всё сделать и решать сам.** Это положительное явление, но во время кризиса 3 лет усиленная тенденция к самостоятельности приводит к **своеволию.**

Своеволие

Ребёнок норовит делать сам все, что умеет и не умеет. Многие пока не получают, он понимает, что нужно обратиться за помощью к взрослому, но гордость не позволяет, ведь он и сам уже взрослый! Бедного маленького человека раздражает внутреннее противоречие: и сам не могу, и просить взрослых не могу. Конфликт, горе, истерика, рев...

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА:

- ❖ Станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях.
- ❖ Расширяйте права и обязанности малыша.
- ❖ Дайте ему самостоятельность (в пределах разумного), чтобы он наслаждался ею.
- ❖ Помните, что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости.
- ❖ Сбалансируйте поощрение и наказание, ласку и строгость.

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА:

- ❖ Настаивайте на своём, Вы же правы!
- ❖ Сломите детское упрямство (тогда у ребёнка либо будет заниженная самооценка, либо он перестанет слышать Ваши замечания).
- ❖ Не давайте ему ничего делать самостоятельно (он же ещё маленький и глупый).
- ❖ Покажите ребёнку, что его мнение никто в расчёт не берёт.
- ❖ Постоянно ругайте.

Кризис трех лет должен состояться в жизни каждого ребенка обязательно.

Если его нет, с малышом что-то не так.

Кризис - это хорошо!

Да, вас ждет трудный период, но он определяет новую ступень развития ребенка.

*И поэтому, уважаемые родители, от вас **требуется терпение, выдержка и правильно выбранная тактика в общении со своим ребёнком.***



Желаем удачи!!!

