



# «Дюймовочка»

## Будем знакомы!

Без детского сада современным родителям трудно представить свою жизнь. Они приводят сюда своих детей и могут быть спокойны за своих чад в течении рабочего дня, потому что они под пристальным внимательных, чутких, добрых, понимающих и в меру строгих воспитателей Васке Татьяны Юрьевны и Гиголаевой Натальи Хазбиевны.

Не малую роль в воспитании подрастающего поколения играет и младший воспитатель Бочкарёва Галина Евгеньевна. С любовью ухаживает за детьми, помогает им овладевать навыками самообслуживания, поддерживает чистоту и порядок в группе.

Нашу подготовительную группу «Светлячок» посещают 25 воспитанников, 9 мальчиков и 16 девочек.



Этот учебный год начался после длительной самоизоляции. Дети с нетерпением ждали, когда детский сад вновь распахнёт свои двери, чтобы они могли общаться со сверстниками и взрослыми. Каждый день в нашей группе насыщен обучающими и развивающими занятиями и тем самым является плодотворным и очень важным для любого ребёнка.

Не смотря на пандемию, мы не опускаем рук активно принимаем участие в акциях города: «Помоги

пойти учиться», «Большая помощь маленькому другу». Так же для нашей группы стало традицией участие в акции ко дню пожилого человека, в этом году мы не только изготовили открытки, но и приготовили песочное печенье. Ещё мы активные участники в различных конкурсах поделок и рисунков, наши ребята занимают призовые места.



За сентябрь в нашем саду прошли три мероприятия: «День взросления», «День рождения детского сада», «Кросс нации». Ребята с удовольствием встречали гостей, выполняли задания и участвовали в мастер-классах.

Дети нашей группы очень любят экскурсии за территорией детского сада: Библиотека «Лукоморье», Музейно - выставочный центр «Аврора», лыжная база «Снежинка» и целевые прогулки по городу.

Этот год является завершающим этапом дошкольного образования для наших детей и их родителей. Хочется пожелать нашим воспитанникам удачи во всех начинаниях, а родителям терпения.

*(воспитатели: Васке Т.Ю,  
Гиголаева Н.Х.)*



**МАДОУ ДСКН  
№ 7  
г. Сосновоборска**

**Выпуск 8, сентябрь 2020 г**

**Тел. 8(39131)25381**

### Выпуск подготовили

- ☺ Барзунатова Е.И.
- ☺ Васке Т.Ю.
- ☺ Гиголаева Н.Х.
- ☺ Карпова Т.В.
- ☺ Потупчик М.Н.

### Ответственный:

- ☺ Потупчик М.Н.

### В этом выпуске:

Новости	2
Детская страничка	3
Читаем с мамой	5
Советы доктора Пиллюлькина	6
Уголок безопасности	6
Советы специалистов	7
Наша жизнь в детском саду	8

## Коротко о главном Акция «Подари праздник!»

По доброй традиции в первый день октября отмечается международный праздник «День пожилого человека». Это праздник, который дает еще раз понять всем нам, что старшее поколение нуждается в нашей любви, заботе и внимании. Когда ты видишь активных, не уставших от жизни пожилых людей, то понимаешь, как им повезло. Но есть другие примеры, когда люди, достигнув определенного возраста, испытывают чувство одиночества, их круг общения



становится всё более узким, и нет ничего важнее, чем напом-

нить им, что они не забыты, что еще нужны своим родным, близким, обществу.

В нашем саду была проведена акция «Подари праздник», в



которой была организована фотовыставка под названием «Хорошо быть рядышком, с дедушкой и бабушкой!», в ней приняли участие воспитанники младших и старших групп. Также ребятам предоставлялась возможность, совместно с воспитателями, сделать открытки своими руками и, подарить их, своим любимым дедушкам и бабушкам.

Ребятам старших и подготовительных групп было предложено в рамках акции снять поздравительное видео, испечь печенье и сделать открытки своими руками для одиноких пожилых людей. К сожалению мы не смогли пригласить старшее поколение к нам в гости и поздравить их лично, однако все наши старания мы передали в Управление социального фонда и «Управление социальной защиты населения» города Сосновоборска.

*(воспитатель:*

*Потупчик М.Н.)*



## Квест – игра по финансовой грамотности «Найди клад»

В рамках краевого семейного фестиваля финансовой грамотности в период с 13 октября по 17 октября 2020 г. в нашем учреждении прошел квест «Найди клад» для воспитанников подготовительных групп.



В процессе преодоления препятствий ребята познакомились с тонкостями финансовых вопросов. На каждой станции ребят встречали сказочные герои из одноименной сказки «Буратино», Мальвина познакомила ребят с понятием



«Доход», Буратино разузнал у девочек и мальчиков, что дружба и счастье никогда не купишь за деньги.

А вот кот Базилио испытывал сообразительность ребят, загадывая сложные загадки, и конечно же получая ответы на них. Ребят ждали

непростые испытания с другими героями, ведь не каждый день приходится заниматься финансовым вопросом в поисках клада. Пройдя все испытания, ребята получили наконец- таки долгожданный клад в виде золотых монет.  
*(воспитатель Карпова Т.В.)*





# Рекомендации физкультурного руководителя Йога для дошкольников: спорт или развлечение?

Детский сад — важный Дети от природы открыты для всего нового и обладают неиссякаемой энергией. Йога может направить эту энергию на созидание, на укрепление здоровья и развития позитивного мышления к окружающему миру.

Во время занятий, ребёнок получает навыки управления своим телом и процессами, которые в нем происходят. Это позволит ему в будущем, при вступлении во взрослую жизнь, быть готовым к любым ее проявлениям, научиться воспринимать ее более осознанно, полно и ярко.

Поэтому в этой статье предлагаются асаны (позы) для маленьких йогов, которые с легкостью могут выполнить и дети, и взрослые.

Текст, который надо читать вслух для детей. Написано доступным для них языком.

## 1.Дерево:

Встань прямо, ноги вместе.

Согни правую ногу в колене, отведи в сторону и помести ступню на колено левой ноги.

Соедини ладони перед грудью. В этой позе можно легко покачиваться из стороны в сторону, как деревья на ветру.



## 2.Кобра

Ложимся на пол, упираясь на согнутые руки в локтях вперёд.

Медленно поднимаем грудь и упираемся уже ладонями в пол.

Не забываем – ноги выпрямлены сзади.

## 3.Бабочка

Сядь на пол, согни ноги в коленях и соедини стопы вместе.

Обхвати стопы руками и прижми к полу. Постарайся пружинить коленями, как бабочка машет крыльями.

Не забываем про макушку на голове, тянись ей к солнышку, как бабочка порхает на свет.

## 4.Лягушка

Стань прямо, ноги на ширине плеч.

Присядь, не отрывая стопы от пола, руки поставь перед собой на полу. Наклонись немного вперед, перемещая свой вес на руки и стопы. Дыши медленно.

Занятия могут быть полностью безопасными и очень полезными для детей, особенно если они занимаются вместе с родителями. Пробуйте и вы увидите положительные изменения. Желаем вам успехов в новом направлении!

*(инструктор по физической культуре Барзунатова Е.И.)*

## «Кросс Нации 2020»

22 сентября 2020 года в рамках празднования Всероссийского дня бега в нашем дошкольном учреждении был проведён «Кросс нации 2020».

День, как на заказ, выдался тёплым и солнечным. Инструктор по физической культуре Барзунатова Екатерина Ивановна поприветствовала собравшиеся группы и разъяснила правила забега. Воспитатели выдали детям стартовые майки с индивидуальным номером. Перед началом забега была проведена разминка для всех собравшихся групп, а также дети были проинформированы правилами поведения в забеге.

Более 150 ребятшек вышли

на старт ровно в полдень. После команды «Марш!» дети уверенно побежали свою ранее обозначенную и озвученную дистанцию – 1 круг вокруг детского сада на его территории. С детьми в сопровождении бежали воспитатели средних и старших групп. На финише ребятшек встречали воспитатели с медалями за успешный забег.

Детям очень понравилось участвовать, ведь они себя чувствовали взрослыми, у них были специальные маечки с номерами, на финише раздавали им медали, а так же сопровождалось все стартовыми командами. Это очень мотиви-

руют на дальнейшее приобщение к спорту.

Мы надеемся, что эти первые попытки участия в соревнованиях окажутся для наших ребят большими шагами в эмоциональный мир спорта и побед!

*(инструктор по физической культуре Барзунатова Е.И.)*



# Советы доктора Пилюлькина

## Правильное питание – залог здоровья!

Правильное питание – залог здоровья, знает каждый из нас. Однако, к сожалению, мало кто может утвердительно ответить на вопросы: Правильно ли вы питаетесь и кормите своего ребенка? Как заинтересовать детей вопросами правильного питания?

Проблема, с которой часто сталкиваются педагоги детских садов, – это несоблюдение режима питания детей дома. Зачастую дети на завтрак приходят с опозданием, перекусив чем-нибудь дома, либо приходят в группу с конфеткой или пряником в руках. Вечером, забирая детей из детского сада, родители балуют их сладостями, забывая о том, что дома ждёт ужин. На основании этого можно сделать вывод, что работу по воспитанию культуры питания детей надо начинать со взрослых.

Правила детского питания:

- Еда должна быть простой, вкусной и полезной.
- Настроение во время еды должно быть хорошим.
- Ребёнок имеет право на свои собственные привычки, вкусы, притязания.
- Ребёнок имеет право знать всё о своём здоровье.

• Нет плохих продуктов – есть плохие повара.

Надо приучать детей:

- Участвовать в сервировке стола;
- Перед едой тщательно мыть руки;
- Жевать пищу с закрытым ртом;
- Есть самостоятельно;

- Есть только за столом;
- Правильно пользоваться ложкой, вилок.
- Вставая из-за стола, проверить своё место, достаточно ли оно чисто, при необходимости самостоятельно убрать его;
- Закончив еду, поблагодарить тех, кто её приготовил.

Закладывая в детей привычку есть разную пищу, взрослые должны набраться терпения, так как положительное отношение к еде у детей формируются очень долго, особенно если в семье и детском саду нет единых взглядов на этот счёт. Желаем вам набраться терпения и не забывать о правильном питании! Ведь правильное питание – это залог здоровья!

## Уголок безопасности

### Памятка правильного обращения с электроприборами

В современном мире без электроприборов никто не может обойтись. Именно неосторожное обращение с ними приводит к их возгоранию. Каждый ребенок должен помнить:

1. выключай приборы после завершения работы с ними. Отключай их от сети (особенно зарядники, утюги, плойки и т.д.);

2. нагревательные приборы никогда не оставляй без присмотра, давай им вовремя остывать. Не убирай их до полного охлаждения;

3. при ошибке в работе прибора, немедленно отключи его из сети;

4. неполадки в электро-

приборах самостоятельно не устраняй;



5. если необходимо заменить лампочку, отключи свет, выверни неисправную, замени ее и можешь снова включить питание;

6. не прикасайся к экранам работающих компьютеров (особенно старых) и телевизо-

ров. Скопившийся на них статический заряд может больно ударить;

7. не подключай к розетке или удлинителю много приборов. От перегрузки может загореться проводка;

8. ни в коем случае не прикасайся к оголенным проводам, не залезай в электрощиты.



Download from  
Dreamstime.com

Image  
Shutterstock.com



# Детская страничка

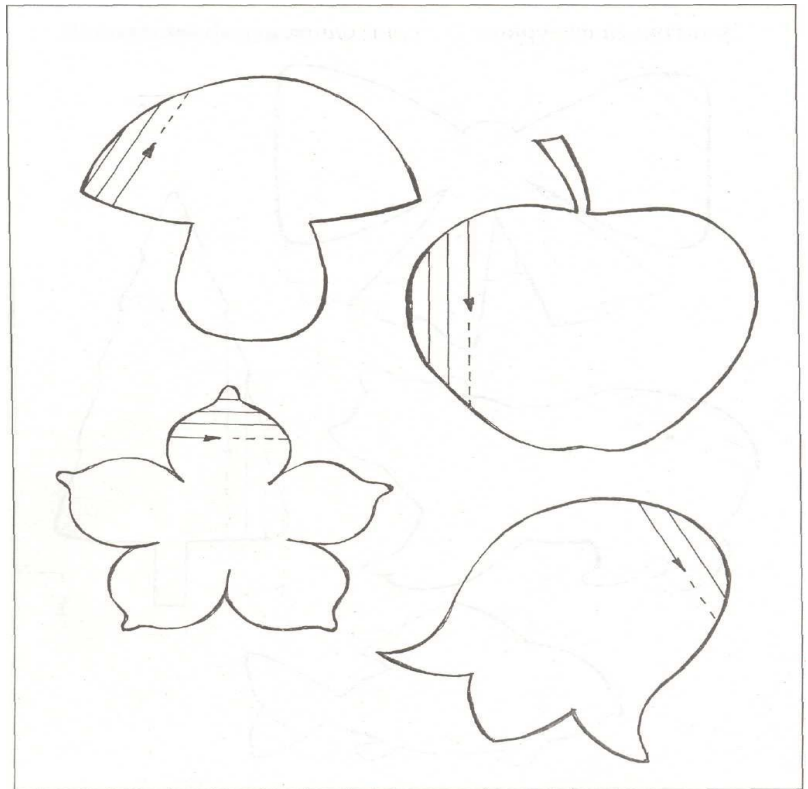
## Загадки

Я под шапкою цветной  
 На ноге стою одной.  
 у меня свои повадки —  
 Я всегда играю в прятки.  
 (Гриб)

Малые малышки  
 В золотой кубышке  
 На ветру склоняются,  
 С ветром осыпаются.  
 (Колосья)

Круглое, румяное,  
 Я расту на ветке.  
 Любят меня взрослые,  
 И маленькие детки.  
 (Яблоко)

Уродилась я на славу,  
 Голова бела, кудрява.  
 Кто любит щи -  
 Меня в них ищи.  
 (Капуста)



## Соедини цифры и раскрась картинку



## Выучи с мамой

Наступила осень — осень  
 золотая,  
 Листья потихоньку ветерок  
 срывает,  
 Праздник урожая завершает  
 круг,  
 Скоро все замерзнет и уснет  
 вокруг.  
 Но грустить не надо, зимнею  
 порой,  
 Вам тепло подарит Каравай с  
 душой!

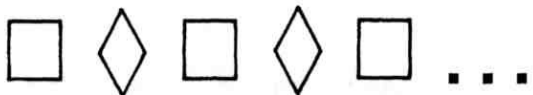
(А. Барто)





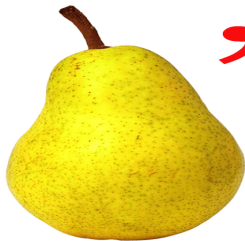
# Юный эрудит!

Продолжи ряд



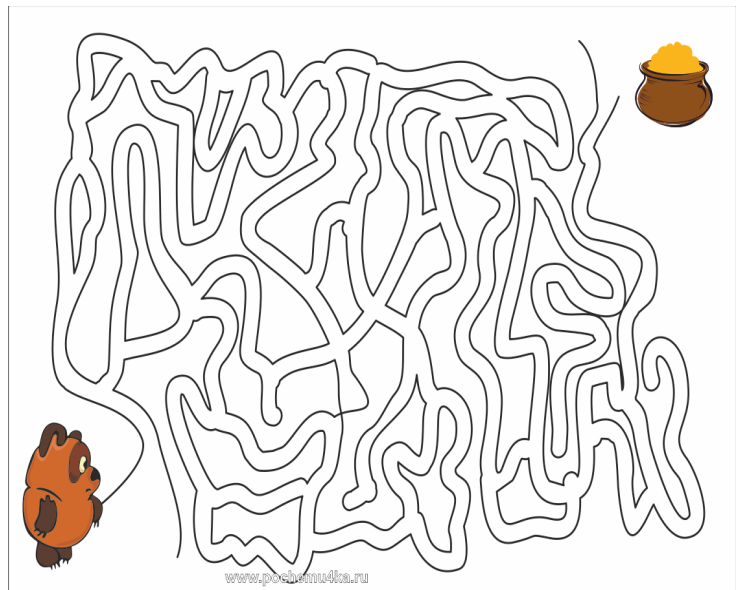
Угадай слово

И



КА

Помоги Винни -Пуху добраться до меда



Найди 5 отличий



## «Паровозик из Ромашково» Автор: Цыферова Г.М.

Жил-был один юноша. Все паровозы были как паровозы, а один был странный. Он всюду опаздывал.

Не раз паровозик давал честное, благородное слово: никогда больше не смотреть по сторонам. Однако всякий раз начиналось то же. И вот однажды начальник станции ему строго сказал: «Если вы ещё раз опоздаете... То...» И паровозик всё понял и загудел: «Поооооследнеее чееееестноеее, благородное слооооово».



И странному паровозу поверили в последний раз.

Тук-тук — ехал он по дороге. Заметил жеребёночка, хотел поговорить, но вспомнил о честном, благородном слове и поехал дальше. Много ли ехал, мало ли, но ни разу, ни разу не оглянулся. И вдруг голос из леса. Фьють... Вдохнул паровозик, подумал ещё раз и в лес направился.

А пассажиры выглянули в окно и, заметив лес, стали кричать:

— Безобразия, мы же опоздаем.

— Конечно, — сказал паровозик. — И всё-таки на станцию можно приехать и позже. Но если мы сейчас не услышим первого соловья, мы опоздаем на всю весну, граждане.

Кто-то пытался возразить, но самые умные кивнули: кажет-

ся, он прав.

И всю ночь весь поезд слушал соловьиное пение.

К утру поехали дальше. Много ли, мало ли ехали, но паровозик ни разу не оглянулся. И вдруг нежный запах из рощи. Вдохнул паровозик, задумался ещё раз, вдохнул и в рощу направился.

— Безобразия, безобразия! — закричали опять пассажиры. — Опоздаем. Опоздаем.

И вновь паровоз ответил:

— Конечно. И всё-таки на станцию можно приехать и позже. Но если сейчас мы не увидим первые ландыши, мы опоздаем на всё лето, граждане.

Кто-то пытался возразить, но самые умные кивнули: кажется, он прав. Сейчас надо собирать ландыши.

И весь день весь поезд собирал первые ландыши.

Только к вечеру поехали дальше. Много ли, мало ли ехали, но паровозик ни разу, ни разу



не оглянулся. И вдруг выехали на горку. Взглянул паровозик вдаль и остановился.

— А теперь зачем стоим? — удивились пассажиры. — Ни цветов, ни леса.

— Закат, — только и сказал паровоз. — Закат. И если мы не увидим его, то, может быть, мы опоздаем на всю жизнь. Ведь каждый закат единственный в жизни, граждане.



И теперь уже никто не спорил. Молча и долго смотрели граждане пассажиры на закат за горкой и уже спокойно ждали паровозного гудка.

Но вот, наконец, и станция. Вышли пассажиры из поезда. А паровозик спрятался. «Сейчас, — думал он, — эти строгие дяди и тётки пойдут к начальнику жаловаться».

Однако дяди и тётки почему-то улыбнулись и сказали:

— Паровозик, спасибо!

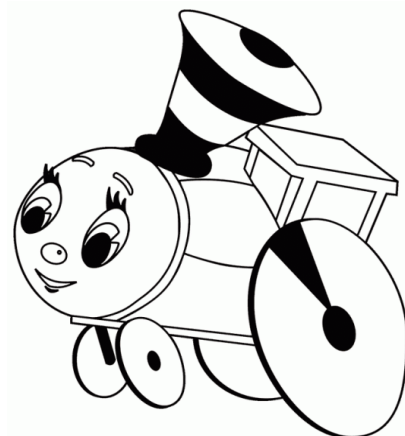
А начальник станции немало удивился:

— Да вы же опоздали на три дня.

— Ну и что, — сказали пассажиры. — А могли бы опоздать на всё лето, на всю весну и на всю жизнь.

Ты, конечно, понял смысл моей сказки. Иногда не стоит торопиться.

Если видишь красивое, если видишь хорошее — остановись.





# Наша жизнь в детском саду группа «Светлячок»

