

эмоциональную связь и возможность в конце дня получить родительскую ласку и теплые объятия.

По результатам соцопроса, треть современных родителей каждый вечер читают своим детям книги. Более половины опрошенных заявили, что их дети проводят большую часть времени не с книгами, а с видеоиграми и телевизором. Был также и тревожный процент семей, в доме которых вообще отсутствуют книги. Надеемся, что ваш ребенок не обделен вниманием. Давайте вернемся к доброй традиции чтения книг и сделаем наших детей чуточку счастливее!

**Давайте читать  
книги детям!**



Воспитатель  
Туралина А.А.

Большинство современных родителей заняты повседневными делами, а свободное время они проводят в социальных сетях или перед телевизором. Сами того не осознавая, взрослые подают пример подрастающему поколению. В результате дети, просматривающие множество передач – «пустышек», в которых нет никакой полезной информации, или просиживающие часами перед компьютером, становятся не способными к элементарному общению с окружающими, к умению находить выход из сложившихся обстоятельств. Агрессия, пассивность, угрюмость, замкнутость и пессимизм становятся постоянными спутниками таких детей.

И сегодня самое время вспомнить о старом добром способе лечения души – о чтении книг. Именно книга стимулирует воображение и положительные эмоции. Книга может научить ребенка позитивно мыслить, поможет удалить из его сознания негативизм и пессимизм. В процессе чтения дети обретают умение честно и свободно признавать свои чувства и проблемы, при этом не испытывая страха, вины и стыда. Книга может помочь найти альтернативные пути решения проблем и выхода из тупиковых состояний, подняться над неприятностями и посмотреть на них с другой стороны.

Таким образом, мы приходим к выводу, что чтение книг своему ребенку – это не просто приятное времяпровождение, это очень важно для его развития. И вот по каким причинам:

- **Рассматривание книги в процессе чтения ее взрослым помогает детям сформировать готовность к**

**самостоятельному чтению.** Подумать только, ребенок охватывает взглядом все, что есть в книге еще прежде, чем научится азам чтения! Он изучает, на что похожи буквы и слова, составленные из групп этих букв. Он видит, что страницы читаются слева направо и сверху вниз - базовые вещи, но никто не осознает их, т.к. все происходит автоматически. Все это должно быть изучено ребенком, прежде чем можно будет попробовать приступить к чтению. Кроме того, чтение помогает ребенку выучить новые слова и некоторые различия между устной и письменной речью.

- **Чтение помогает развивать воображение ребенка.** Когда ребенок смотрит телевизор, истории, которые там показывают, даются ему в готовом виде. Он просто видит их и принимает без необходимости задействовать свой мозг. При чтении книги ребенок вынужден приложить собственные усилия. Он должен представить в голове картинку о том, что происходит, создавая в сознании свое впечатление и получая свой внутренний опыт. Дети, которые любят, когда им читают книги, и получают удовольствие, рассматривая книги самостоятельно, активно используют (тренируют) свой ум и память, чтобы рассказать себе самому увлекательную историю.

- **Чтение помогает детям узнать об их мире.** Детские книжки, особенно книжки с картинками, часто усиливают впечатления о знакомых событиях из мира ребенка: как ложиться спать, ходить в школу, привычки гигиены и питания и многое другое. Видя

персонажей в книге, которые принимают ванну, чистят зубы, и желают своим игрушкам спокойной ночи, ребенок получает дополнительные знания для своего собственного распорядка дня. Будут также и книги, которые научат его тем вещам, с которыми он еще не сталкивался в своей жизни, например, таким как посещение новой школы, зоопарка или музея, или путешествие на самолете.

- **Спокойный вечерний ритуал помогает детям перейти ко сну.** После обычной суеты дня, наполненной телевизионными шоу и видеоиграми, раззадоривающими ребенка, просто посидеть и послушать рассказ в течение 10-15 минут помогает ему утомиться. Во время чтения замедляется активность мозга ребенка и одновременно расслабляется его тело. Родители часто также замечают, что эта привычка имеет такое же успокаивающее действие на них самих. Время, проведенное за чтением, отделяет активную часть дня от ночного отдыха и помогает вашему ребенку сделать плавный переход ко сну.

- **Совместное чтение с детьми укрепляет связь с родителями.** Чтение перед сном служит тем мирным, спокойным событием, которое приятно подытоживает сегодняшний день – день, который завершается рядом с любимыми мамой и папой. Если книга порождает вопросы у ребенка, он может спросить. Прочитанная история способна предоставить возможность поговорить с ребенком о том, что волнует вас, как родителя. В итоге, это создает