

## **Памятка «Безопасность на транспорте»**

### **1. Правила для пассажиров общественного транспорта:**

- в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
- ожидайте транспорт на остановке, не выходя на проезжую часть;
- не садитесь в транспорт до полной остановки;
- проходите в салон, не задерживайтесь в дверях;
- будьте осторожны, когда двери закрываются;
- уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;
- не заслоняйте стекло кабины водителя.

### **Безопасность поведения в ДТП:**

- сидя в кресле, наклонитесь вперед и положите скрещенные руки на впереди стоящее кресло, голову прижмите к рукам, ноги продвиньте вперед, но не просовывайте их под кресло, так как сломанное кресло может повредить ноги;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками. Не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручень или что-то другое. Это приведет к вывихам и переломам;
- не засыпайте во время движения: есть вероятность получить травму при маневре или резком торможении;
- если в салоне возник пожар – немедленно сообщите водителю;
- откройте двери кнопкой аварийного открытия дверей. Если это не удастся, разбейте боковые окна;
- по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;
- выбравшись из горящего салона, сразу начинайте помогать другим.

## **2. Авиационный транспорт.**

### **Можно ли спастись, если самолет терпит катастрофу?**

Нужно помнить, что шанс на спасение есть всегда. Если самолету, терпящему бедствие, удалось приземлиться, спасение во многом зависит от самих пассажиров, их выдержки, умения ориентироваться в сложной ситуации.

Прежде всего нужно следовать указаниям экипажа. Перед полетом внимательно прослушать инструкцию стюардессы, запомнить, где находятся аварийные люки (чаще всего в районе крыльев), как пользоваться кислородными масками. Это нужно, если авария произойдет на высоте свыше 3000 м.

Маску нужно надевать немедленно, как только будет слышен звук уходящего из самолета воздуха.

При малейших признаках тревоги сразу пристегнуться ремнями безопасности. Следует вынуть из карманов все твердые предметы, включая ключи, авторучки, зажигалки. Снимите очки, галстук и т. д.

Если случится пожарная ситуация, лучше быть в верхней одежде, она может защитить вас от ожогов.

Оптимальная поза при аварийной посадке: согнуться и плотно сцепить руки под коленями или схватиться за лодыжки. Голову необходимо положить на колени, если это не получается, то наклонить ее как можно ниже. Ноги надо упереть в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.

Можно принять другую фиксированную позу. На спинку кресла перед вами положить руки в скрещенном положении и голову прижать к рукам. Ноги вытянуть и упереться. Обе позы надо принимать при пристегнутом ремне безопасности. В момент удара необходимо максимально напрячься, подготовившись к значительной перегрузке самолета (его движение будет вперед и, возможно, вниз).

**3. Водный транспорт. Ко- раблекрушение:**

- не поддавайтесь панике, не устраивайте давку;
- наденьте спасательный жилет;
- соблюдайте порядок эвакуации;
- если в шлюпке нет места, прыгайте за борт, отплывите от тонущего судна, уцепитесь за плавающий предмет, не тратьте сил, ждите помощи.

**Человек за бортом:**

- не плывите за судном, берегите силы;
- перевернитесь на спину, машите руками, чтобы вас заметили;
- кричите как можно громче;
- не теряйте присутствия духа – на каждом судне следят за поверхностью моря.